

Intervisie

Intervisie

Wat is intervisie

Intervisie is een werkvorm voor blijvende professionele ontwikkeling. Kenmerkend is hierbij dat men in een vaste groep collega's met een zekere regelmaat bijeenkomt. Belangrijk bij intervisie is dat de deelnemers zich uitgenodigd weten om onderzoekend stil te staan bij het eigen functioneren. Je ondersteunt elkaar bij zelfreflectie over reacties op anderen en over de wijze waarop je in de beroepspraktijk de doelstellingen vorm geeft.

In intervisie wordt volgens een gezamenlijk bepaalde methode gewerkt aan doelen als zelfreflectie, zelfkennis, professionalisering, kennisdeling of zelfsturing. Deze methoden vereisen van de deelnemers de bereidheid om verschillende rollen op zich te nemen, zoals gesprekleider, deelnemer, inbrenger, notulist enz.

Voor wie is intervisie?

Intervisie is geschikt voor verwante, autonoom functionerende, vakgenoten, die bereid zijn te reflecteren op actuele werkervaringen, opdat het functioneren aan kwaliteit wint. Voor deelnemers is het van belang dat ze bereid zijn het eigen functioneren te onderzoeken met behulp van collega's en daarop willen (leren) reflecteren.

Van deelnemers wordt verwacht dat ze een eigen vraagstelling kunnen formuleren bij een materiaal inbreng. Er wordt een professioneel niveau van feedback kunnen geven en ontvangen verwacht. Ook wordt er verwacht dat deelnemers kunnen luisteren en zich bewust zijn van eigen interpretaties en vooronderstellingen en bereidheid om eigen onvolkomenheden en blinde vlekken onder ogen te zien.

Vormen van intervisie

Begeleide intervisie: de deelnemers ontvangen gedurende een beperkte tijd begeleiding of training, die erop gericht is vaardigheden en methoden te leren, die in staat stellen zelfstandig als intervisiegroep te functioneren, waarbij men eigen vormen ontdekt. Bij begeleide intervisie zorgt de externe procesbegeleider voor het verloop van het proces. Hij denkt zelf inhoudelijk niet mee, maar richt zijn aandacht volledig op de communicatie in de groep. Hij geeft de groepsleden terug wat hij procesmatig tijdens de intervisiebijeenkomst ziet gebeuren. Dit maakt dat de deelnemers zich bewust worden van hun manier van communiceren met elkaar. Dit bewustzijn kan in de dagelijkse werkwijze weer worden omgezet in nieuw professioneel gedrag. De procesbegeleider beheerst verschillende intervisiemethoden zodat hij de beste methode kan kiezen bij de probleeminbreng van dat moment. Dit zorgt voor structuur en overzicht.

Onbegeleide intervisie: de deelnemers zijn in staat intervisiemethoden te hanteren en andere leercondities onderling te verzorgen. Het opstarten en begeleiden van een intervisiegroep vraagt aandacht op verschillende niveaus; enerzijds voor de inhoudelijke kant van een probleem en anderzijds voor de manier waarop de groep dit probleem met elkaar onderzoekt (het proces).

Werkwijze: De intervisiegroep bestaat uit minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers. De groep wordt begeleid door een externe procesbegeleider. Elk groepslid brengt een werkprobleem in, wat vervolgens onderzocht en besproken wordt door de intervisiegroepsleden. De groep komt eenmaal per 6 weken bij elkaar. Een bijeenkomst duurt 2 uur.

Voorwaarden

De deelnemers moeten beschikken over de basisvaardigheden op het gebied van communicatie en bereid zijn om kritisch naar hun eigen functioneren te kijken en willen meedenken over elkaars vraagstukken/ problemen.